



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ, ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ И СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО СЛЮДЯНСКОМУ РАЙОНУ»

ПРИКАЗ

9 июля 2024 года

№ 27 пр

г.Слюдянка

Об утверждении Положения о клубе адаптивной физической культуры «Движение-жизнь»

Руководствуясь ст.31 Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ, ст.19 Закона Иркутской области от 17.12.2008г. № 108-оз «О физической культуре и спорте в Иркутской области», Уставом областного государственного бюджетного учреждения «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Слюдянскому району» (далее - учреждение), утвержденным распоряжением министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области от 13.06.2024 года № 53184-мр

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить Положение о клубе адаптивной физической культуры «Движение-жизнь» в областном государственном бюджетном учреждении «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Слюдянскому району» (далее- учреждение) (приложение1);
2. Отделу материально-технического, кадрово-правового обеспечения деятельности, автоматизированных систем и управления базами данных (Парниковой Екатерине Григорьевне) довести настоящий приказ до всех заинтересованных лиц.

3. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора Десятову Марину Сергеевну.

Директор учреждения



Т.В.Штыкина

ПОЛОЖЕНИЕ
**о клубе адаптивной физической культуры «Движение-жизнь» в областном
государственном бюджетном учреждении «Управление социальной защиты и
социального обслуживания населения по Слюдянскому району»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок деятельности клуба по адаптивной физической культуре «Движение-жизнь» (далее –Клуб) для граждан пожилого возраста, инвалидов, граждан старше 65 лет в областном государственном бюджетном учреждении «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Слюдянскому району» (далее- Учреждение).
- 1.2. Деятельность клуба реализуется в рамках проектов «Активное долголетие», «Старшее поколение» и направлена на преодоление физических и психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни граждан пожилого возраста, инвалидов, граждан старше 65 лет, проживающих в сельской местности, адаптации организма к воздействию физических нагрузок.
- 1.3. Участниками Клуба являются граждане пожилого возраста, инвалиды, граждане старше 65 лет.
- 1.4. Занятия Клуба проводятся в помещении Муниципального бюджетного учреждения культуры «Дом культуры «Перевал» Слюдянского муниципального района», отвечающего санитарно-гигиеническим, противопожарным требованиям, требованиям охраны труда, оснащенного телефонной связью, основными видами коммунально-бытового благоустройства.
- 1.5. Общее руководство работой Клуба осуществляет заместитель директора Учреждения, непосредственное руководство работой клуба осуществляет руководитель кружка- специалист по социальной работе отделения срочного социального обслуживания.
- 1.6. К работе клуба могут привлекаться специалисты сторонних организаций в рамках соглашения о межведомственном взаимодействии.

2. Основные цели и задачи деятельности клуба

- 2.1. Цель деятельности клуба:
- 2.1.1. Оздоровление, укрепление организма в целом, а также повышение качества жизни людей пожилого возраста, инвалидов, граждан старше 65 лет, создание комфортных условий для активного долголетия, общения, самореализации и личного роста;
- 2.1.2. Повышение качества жизни и социальной активности старшего поколения;
- 2.1.3. Преодоление физических и психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни граждан пожилого возраста, инвалидов, граждан старше 65 лет (далее- Занимающиеся);
- 2.1.4. Адаптации организма к воздействию физических нагрузок.
- 2.2. Основными задачами клуба являются:
- 2.2.1. Пропаганда здорового образа жизни среди Занимающихся;

- 2.2.2. Овладение комплексами упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья занимающихся с учетом заболеваний;
- 2.2.3. Повышение функциональных возможностей организма занимающихся в соответствии с их возрастом, характером инвалидности и особенностями заболеваний;
- 2.2.4. Развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;
- 2.2.5. Формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- 2.2.6. Формирование у занимающихся культуры здоровья;
- 2.2.7. Формирование у занимающихся осознанного отношения к своему здоровью.

3. Форма работы Клуба

3.1. Работа Клуба проводится в форме коллективных занятий адаптивной физической культурой в группе с гражданами пожилого возраста, инвалидами, гражданами старше 65 лет, проживающих в сельской местности.

4. Порядок работы Клуба

- 4.1. Клуб создается и реорганизуется приказом директора Учреждения.
- 4.2. Занятия Клуба проводятся два раза в неделю, продолжительность одного занятия- 1 час.
Основными направлениями деятельности Клуба являются:
 - 4.2.1. Активное вовлечение граждан пожилого возраста, инвалидов, граждан старше 65 лет в работу Клуба;
 - 4.2.2. Применение оздоровительного и щадящего двигательного режима занятий, для обеспечения общего физического развития и укрепления здоровья граждан пожилого возраста, инвалидов, граждан старше 65 лет, проживающих в сельской местности;
- 4.3. Зачисление в Клуб осуществляется на основании личного заявления гражданина, нуждающегося в оказании государственной услуги, при наличии медицинского заключения о допуске к занятиям по адаптивной физической культуре (оригинал или копия).
- 4.4. Работа Клуба планируется на календарный год, план работы утверждается директором учреждения.
- 4.5. Специалист учреждения, ответственный за работу клуба обязан:
 - 4.5.1. Вести Журнал регистрации заявлений на оказание государственной услуги в форме занятий в клубе адаптивной физической культурой «Движение-жизнь»;
 - 4.5.2. Вести Журнал посещения занятий клуба адаптивной физической культуры «Движение-жизнь»;
 - 4.5.3. Проводить информационную работу по размещению информационных и справочных материалов для участников группы в ВАЦАП, размещение объявлений о занятиях группы АФК в социальных сетях.
 - 4.5.4. Содействовать созданию в клубе рабочей атмосферы;
 - 4.5.5. Обеспечивать порядок при проведении мероприятий;
 - 4.5.6. Составлять план работы клуба.

5. Основные принципы работы Клуба.

- 5.1. Принцип обеспечения равных возможностей;
- 5.2. Принцип добровольности и равноправия;
- 5.3. Принцип уважения к достоинству, правам и интересам каждого члена Клуба.

6. Членство в Клубе.

6.1. Членами Клуба могут быть граждане пожилого возраста, инвалиды, граждан старше 65 лет, желающие вести активный образ жизни.

6.2. Основанием для принятия в Клуб является заявление и медицинское заключение о допуске к занятиям адаптивной физической культуры.

7. Права и обязанности членов Клуба

7.1. Члены Клуба имеют право:

7.1.1. Выступать с какой-либо инициативой;

7.1.2. Принимать участие во всех мероприятиях, проводимых Клубом;

7.1.3. Свободно выражать свое мнение.

7.2. Члены клуба обязаны:

7.2.1. Выполнять требования настоящего Положения;

7.2.2. Уважать права и законные интересы других членов Клуба;

7.2.3. Принимать посильное участие в работе Клуба, в организации и проведении мероприятий Клуба;

7.2.4. Член Клуба должен пропагандировать деятельность Клуба и заботиться об авторитете Клуба.

8. Документация Клуба.

8.1. Положение о работе Клуба.

8.2. План работы Клуба на год.

8.3. Журнал регистрации заявлений на оказание государственной услуги в форме занятий адаптивной физической культурой в клубе «Движение-жизнь» (Приложение 1)

8.4. Журнал посещения занятий клуба адаптивной физической культуры «Движение-жизнь» (Приложение 2).

8.5. Заявление о предоставлении государственной услуги клуба по адаптивной физической культуре «Движение-жизнь» (Приложение 3).

9. Прекращение деятельности Клуба

9.1. Деятельность Клуба прекращается по взаимному согласию членов Клуба и руководителя Учреждения.

Директору ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Слюдянскому району» Т.В. Штыкиной

(наименование учреждения социального обслуживания)

от _____

(Ф.И.О. гражданина)

_____ (дата рождения, гражданина)

_____ (наименование документа, удостоверяющего личность)

_____ (сведения о месте пребывания, проживания)

_____ (контактный телефон, e-mail (при наличии))

**Заявление
о предоставлении государственной услуги клуба адаптивной физической культуры «Движение-жизнь»**

Прошу предоставить мне государственную услугу в форме занятий в клубе адаптивной физической культуре «Движение-жизнь»

(указывается форма (формы) социального обслуживания)

оказываемые ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Слюдянскому району»

(указывается учреждение социального обслуживания, оказывающего данный вид государственной услуги)

Достоверность и полноту настоящих сведений подтверждаю.

На обработку персональных данных о себе в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 г. N 152-ФЗ "О персональных данных" согласен/не согласен
(нужное подчеркнуть)

_____ (_____)
(подпись) (Ф.И.О)

« _____ » _____ 202__ г.
(дата заполнения заявления)